

# San Valentín amargo para adolescentes

La violencia entre parejas jóvenes es un problema muy grave que necesita atención

PEDRO F. FRISNEDA/EDLP

NUEVA YORK — Mientras que muchos jóvenes se preparan para celebrar el Día de los Enamorados o San Valentín, otros tratan de recuperarse —o superar— las huellas físicas y psicológicas que les han dejado los maltratos y abusos de sus parejas.

La violencia entre los adolescentes que están de novios es una cruda y preocupante realidad. Se trata de un gran problema que afecta a muchachos de todas las comunidades, razas y estratos sociales en toda la nación, incluyendo Nueva York y Nueva Jersey.

Según estadísticas de la Oficina de Salud de los Adolescentes de EE.UU. (OAH), aproximadamente cuatro de cada 10 adolescentes (tanto hembras como varones) han experimentado, por parte de su pareja, violencia física como golpes y empujones, o abuso sexual como el contacto no deseado, la presión para tener relaciones sexuales y hasta violaciones.

Pero las señales de esa violencia entre novios —asegura la OAH— no siempre son tan obvias como un ojo morado. También se incluyen actos de abuso emocional, verbal, humillaciones, vejaciones, amenazas, intimidación, mentiras maliciosas y la posesividad. El acoso puede incluir el envío de mensajes de texto o llamadas para ver dónde él o ella están en todo momento.

“Hay jóvenes que imitan los patrones de violencia doméstica que ven en sus casas y entran en relaciones abusivas desde temprana edad. Las estadísticas nacionales muestran que una de cada cuatro niñas, entre las edades de 16 hasta 21, experimentan algún tipo de violencia en una edad temprana”, señala Antonia Clemente, directora ejecutiva y co-fundadora de ‘The Healing Center NY’.

“Estamos viendo a muchachachitas que tienen que sacar órdenes de protección por violencia juvenil de pareja”,

comenta Clemente.

La organización ‘The Healing Center NY’, ubicada en el vecindario de Sunset Park, Brooklyn, ofrece servicio y ayuda a víctimas y sobrevivientes de violencia doméstica. “No tenemos estadísticas específicas sobre adolescentes hispanos, pero en nuestra agencia, la mayoría de nuestros clientes son latinos entre las edades de 13, 14 y 15, quienes entran en nuestro proyecto juvenil para prevenir la violencia y aprender sobre relaciones saludables y positivas”, informa Clemente.

A nivel general, según cifras de OAH, el 11% de hembras y el 9% de varones, que son alumnos de escuelas secundarias en el estado de Nueva York (grados 9-12), han sido víctimas de abuso físico por parte de su novio o novia. Por su parte, el 8% de la muchachas y el 6% de los muchachos en los mismos grados sufrieron de algún tipo de abuso sexual.

## Reinan el silencio y el miedo

Con motivo de que en febrero se celebra el Mes Nacional de Concientización y Prevención de la Violencia entre Parejas Adolescentes, Clemente aprovechó la oportunidad para hacerles un llamado a las familias hispanas para que no permanezcan en silencio y enfrenten el problema.

“Vemos que en nuestra comunidad nosotros no hablamos de violencia juvenil, a pesar de que muchas muchachas y varones están en relaciones que no son saludables”, enfatiza.

“Todavía es un tabú hablar de violencia doméstica en nuestras familias, y no se discute cuando le sucede a nuestros hijos, o no se habla como es debido”, agrega.

Y cuando se trata de familias hispanas que no tienen documentos legales de residencia, Clemente informa que el silencio es aún peor. “Sabemos de latinas indocumentadas, que son víctimas de violencia doméstica, que no llaman a la policía por miedo y porque no conocen sus derechos”.

“Hemos visto casos en que si una hija va hacia su mamá y le dice que algo le está sucediendo, la madre le contesta ‘no digas nada porque somos indocumentados’. Por eso les queremos dejar saber que hay información y ayuda para parejas jóvenes que están en necesidad de lidiar con la violencia”, dice.



## Un problema muy común

- Las jóvenes entre los 16 y 24 años experimentan las tasas más altas de violencia de pareja.
- Una de cada cinco niñas de escuela secundaria ha sido físicamente o sexualmente herida por su pareja.
- Una de cada tres adolescentes experimentan algún tipo de abuso en sus relaciones románticas.
- Sólo el 33% de los adolescentes que han estado en una relación abusiva le informan a alguien.
- Las adolescentes enfrentan violencia en sus relaciones tres veces más que las mujeres adultas.
- Más de la mitad de las víctimas dicen que

- han puesto en peligro sus propias creencias para complacer a su pareja.
- Muchos adolescentes creen que esto es normal.
- Los adolescentes reportan abuso a través de los teléfonos celulares, como el control constante a través de llamadas y mensajes de texto.
- Uno de cada tres adolescentes dice que se recibió mensajes de texto 10, 20 y 30 veces por hora por parte de su pareja.
- La mayoría de los padres de víctimas adolescentes no son conscientes de los abusos.

Fuente: Departamento de Justicia de EE.UU., y Centros para el Control y Prevención de Enfermedades.

## Asuntos a tomar en cuenta

Según informa Antonieta Clemente en la página web de The Healing Center NY, la violencia en el noviazgo adolescente incluye lo siguiente:

\* Puede comenzar en la preadolescencia, es decir a los 11 años. Pero son los adolescentes entre las edades de 13 a 18 los que se encuentran en mayor riesgo.

\* Los jóvenes son menos propensos a decirle a alguien sobre el abuso. Tienen miedo de decirles a sus amigos o miembros de la familia y muy a menudo no harán una denuncia policial.

\* Muchos adolescentes confunden los celos con el amor, no se dan cuenta que están siendo abusados y tienen poca o ninguna experiencia con las relaciones saludables.

¿Ha sido su hija o hijo adolescente víctima de abuso por parte de su pareja?

¿Qué piensas tú?

Visita [www.eldiariomy.com](http://www.eldiariomy.com)



## LA CIFRA

1 de 4  
adolescentes en Estados Unidos  
es víctima de violencia por parte  
de su novio o pareja

## Secuelas

NUEVA YORK — Las víctimas de la violencia entre parejas adolescentes son más propensas a experimentar en años posteriores comportamientos nocivos para su salud, aseguró el estudio pediátrico “Asociaciones entre la victimización adolescente, violencia de pareja y resultados adversos en la salud”, coordinado por Deinera Exner-Cortens, de Cornell University, en Ithaca, Nueva York.

La investigación le dio seguimiento a adolescentes hasta que cumplieron entre 18 y 25 años. Los resultados incluyeron depresión, baja autoestima, comportamiento antisocial, conductas sexuales de riesgo, aumento de peso, ideas e intentos suicidas, consumo de sustancias (tabaco, marihuana, alcohol y drogas), violencia infligida por la pareja y victimización.

Los autores del estudio recomiendan a los médicos averiguar si sus pacientes adolescentes experimentan violencia en el noviazgo, de tal forma que quienes están siendo víctimas sean vinculados de inmediato a los programas de prevención y tratamiento necesarios.

## Caminata y ayuda

■ El The Healing Center NY, realizará la 2nd Annual Walk-A-Thon (2da Caminata Anual), con motivo de conmemorarse el Mes Nacional de Concientización y Prevención de la Violencia entre Parejas Adolescentes, mañana, 09 de febrero, a partir de las 9:30 am. La caminata arrancará desde el Sunset Park Recreation Center, en la calle 43 y la Séptima Avenida en Brooklyn (en caso de que la tormenta de nieve pronosticada para el sábado sea muy grande, la caminata se pospondrá hasta el 2 de marzo). Para obtener más información sobre la caminata, o para buscar ayuda en este centro, si usted es víctima de violencia de pareja, puede llamar al **718 238-5138** o envíe un correo electrónico directamente a **adement@thehealingcenter.org** (su información será confidencial).

■ **Ayuda profesional.** Usted también se puede poner en contacto con profesionales capacitados en el ‘National Dating Abuse Helpline’, llamando al **1-866-331-9474**; también está disponible asistencia enviando el mensaje de texto: “loveis” a **77054**.

■ **Información en la web.** Puede visitar las páginas: **www.hhs.gov** y **www.thehealingcenter.org**.

## No te ilusiones tan rápido



María Marín

mujer sin límite

■ Cuál es uno de los errores más comunes que cometen las mujeres en el amor? Esta es la pregunta que más me hacen las damas desde que publiqué mi nuevo libro: “Si soy tan buena, ¿por qué estoy soltera?”, a lo que respondo: “un error peligroso y muy común es ilusionarse rápidamente con alguien que apenas acabas de conocer”.

Cuántas veces te ha pasado que después de tan solo una cita y sin siquiera saber la fecha de nacimiento del hombre, dices: “Este es el que es”. Este escenario puede sonar ridículo, pero todas en algún momento hemos sido así de ingenuas. Y lo peor es que no importa cuantas veces quedemos desilusionadas, volvemos a cometer el mismo error.

Entonces, ¿cuánto tiempo esperar para saber si una persona te conviene? Opino que los primeros 90 días son cruciales para determinar si un pretendiente vale la pena. Al inicio no tengas expectativas y solo dedícate a conocerlo. No se te ocurra pensar que un nuevo candidato es el amor de tu vida, tu alma gemela, o el futuro padre de tus hijos.

Te advierto que al principio todo el mundo esconde sus defectos y muestra lo mejor. Por eso, si alguien que acabas de conocer muestra algún comportamiento desagradable, es una señal de alerta que no puedes obviar. Nadie es perfecto y aún los buenos partidos tienen defectos, pero les toma un tiempo demostrarlos. Sin embargo, los “buenos para nada” no pueden disimular y demuestran rápidamente sus defectos. Si una persona se atreve a mostrar rápidamente mal genio, falta de compromiso, egoísmo, ingratitud o vagancia, ¡imagínate lo que hará más adelante!

La realidad es que te puedes llevar una sorpresa en cualquier momento, aun después de diez años de matrimonio, pero si quieres minimizar las probabilidades de caer en una mala relación en la que te usen, abusen de ti o te partan el corazón, vive los primeros tres meses como un periodo de descubrimiento. No ignores las señales de alerta, especialmente al principio de la relación y hazle caso a tu instinto, ese sexto sentido que jamás se equivoca y te dice lo que conviene. Cuando llegue a tu vida alguien que no promete ser bueno para ti, isácalo antes que te haga daño!

[www.mariamarin.com](http://www.mariamarin.com)